



## **JUDO UNTERFRANKEN LEBT AUF #judounterfranken**

### **Neujahrs-Tageslehrgang in Elsenfeld am 04.01.2025**

Veranstalter: BJV- Bezirk UFR - Breitensport  
Datum: 04.01.2025  
Ort: TV Elsave Elsenfeld  
Mühlweg 37, 63820 Elsenfeld

Zeitplan: Anreise ab kurz nach 11 Uhr möglich.

1. Einheit 11:30 Uhr - ca 13 Uhr – Boden/Bodentechniken mit Julia Gottwald 5. DAN Judo
2. Einheit ca 13:30 Uhr- ca 15 Uhr – NoGi mit Coach Amir Brown Belt BJJ, Deutscher & Europameister SHOOTO MMA
3. Einheit ca 15:15 Uhr – ca 16:45 Uhr – Stand/Standtechniken mit Edgar Riedl 5. DAN Judo
4. anschließend wer möchte Randori bis 17:15/30 Uhr

Teilnehmer: Ab U18 – bis Erwachsene

Mitzubringen: Verpflegung, Judoanzug, für die NoGi Einheit bitte einen Rashguard/shirt und Shorts/Leggings mitbringen.

Trainer: Wie oben benannt, Verantwortliche Breitensportbeauftragte UFR

Teilnehmergebühr: 15 € inklusive Obst und Getränke, vor Ort in bar bezahlen

Meldungen: bis 29.12.2024 **schriftlich** an [breitensportjubi@judounterfranken.de](mailto:breitensportjubi@judounterfranken.de)

**Bitte bei Meldung angeben:**

Name, Verein, Jahrgang, E-Mailadresse, Telefonnummer

**\* Bei zu geringer Teilnehmerzahl, behalte ich mir vor, den Tageslehrgang abzusagen \***

**Wir freuen uns darauf, euch wieder zu sehen und gemeinsam zu trainieren!**

Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung des Bayerischen Judo-Verbandes erklären sich der Sportler/Prüfer damit einverstanden, dass die im Zusammenhang mit seiner Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews durch den Bayerischen Judo-Verband bzw. dem Ausrichter in Internet, Rundfunk, Fernsehen und Printmedien ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden. Der/die Teilnehmer/in erklärt sich außerdem mit der Veröffentlichung seines Namens, Vornamens, sowie seines Vereins, in allen veranstaltungsrelevanten Printmedien und in allen elektronischen Medien wie dem Internet einverstanden.